

## MENIUL ZILEI

Data: 07.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 07.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.64

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg); oua (1buc); crenwusti pui (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.05kg); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.70

Micul dejun		CEAI (1portie); crenwusti pui (0.13kg); oua (1buc); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.1kg); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); delicat (0.01kg)
Cina		CEAI (1portie); MANCARE MAZARE CU CARNATI (1portie); PASTE CU BRANZA (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.64

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); oua (1buc); crenwusti pui (0.15kg); ROSII (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); ardei gras (0.05kg); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEDIA FARA SARE (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 32.89

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); oua (1buc); crenwusti pui (0.15kg); ROSII (0.1kg)
Ora 10		CASCAVAL (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA 1 FAR (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00                      Estimat: 13.61
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,